

# Männerbrust – *bestens in Form*

*Die Sonne scheint, die Temperaturen steigen. Für viele beginnt mit dem Sommer die schönste Zeit des Jahres. Strandbesuche und andere sportliche Aktivitäten sind an der Tagesordnung. Überall sieht man fröhliche Gesichter. Sommerlich-leichte Kleidung ist jetzt angesagt. Eigentlich ...*



Text & Fotos: Klinik Pöseldorf

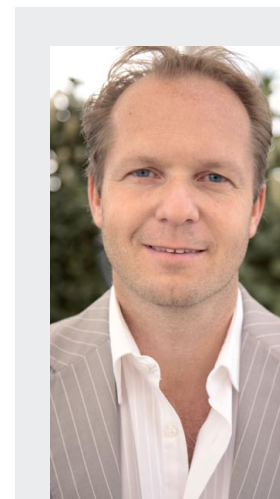
Bei vielen Männern sieht die Realität jedoch ein wenig anders aus. Für sie bringen die warmen Monate eine Zeit des Unbehagens mit sich. Denn statistisch gesehen leidet fast die Hälfte aller Männer unter einer sogenannten Männerbrust, die im Fachjargon Gynäkomastie heißt. „Wie es zu einer Gynäkomastie kommt, kann die verschiedensten Ursachen haben“, erklärt der plastische Chirurg Holger Fuchs, Inhaber und medizinischer Direktor der Klinik Pöseldorf. „Zum einen kann durch Veranlagung oder hormonelle Schwankungen eine Vergrößerung der Brustdrüse der Grund sein, zum anderen eine vermehrte Ansammlung von Fettgewebe.“

Holger Fuchs weiß aus der Praxis, dass die psychische und physische Belastung für den Mann extrem ist. Er leidet unter der optischen Veränderung der Brust und sehnt sich nach einem perfekten Oberkörper. Das Selbstbewusstsein ist erheblich gemindert. Vor allem zur warmen Jahreszeit ist die Lebensqualität der Betroffenen enorm eingeschränkt.

Sonnen im Park, Spaß im Freibad oder auch Fußballspielen mit freiem Oberkörper sind tabu. Sich der Partnerin zu präsentieren, kostet die meisten Betroffenen Überwindung. Vom Wohlfühlen in der eigenen Haut ist Mann weit entfernt. Viele versuchen deshalb, ihre Probleme mit einem individuellen Fitnessprogramm und einer ausgewogenen Ernährung zu bekämpfen, doch Holger Fuchs weiß, dass dies in vielen Fällen leider nicht ausreicht. In der Klinik Pöseldorf kann das Problem durch einen schonenden Eingriff gelöst werden. Je nach Ausprägung der Gynäkomastie kann die Ästhetik der männlichen Brust in vielen Fällen bereits durch eine einfache Liposuktion (Fettabsaugung) in Kombination mit einer innovativen Laserbehandlung rekonstruiert werden. In einigen Fällen kann es aber auch nötig sein, das vergrößerte Drüsengewebe durch einen kleinen Schnitt zu entfernen. Und in Verbindung mit dem Smartlipo-Laser kann der verbleibende Hautüberschuss deutlich reduziert werden. Die Haut wird also auf natürliche Weise viel straffer und die Ästhetik der Brust wiederhergestellt. Dann heißt es nur noch: T-Shirt aus und ab in die Sonne.



**Klinik Pöseldorf**  
Mittelweg 55  
20149 Hamburg  
Tel. 0 40 / 44 41 66  
Fax 0 40 / 44 59 25  
info@klinik-poeseldorf.de  
www.klinik-poeseldorf.de



#### INFORMATION

Die renommierte Klinik Pöseldorf ist eine der ältesten Privatkliniken im ästhetischen Bereich in Deutschland. Sie hat die plastische Chirurgie insbesondere durch die Entwicklung von innovativen Operationstechniken und Behandlungsmethoden entscheidend mit beeinflusst. Ihr Inhaber sowie medizinischer Direktor ist der Facharzt für Plastische Chirurgie Holger Fuchs. Er ist ordentliches Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie (DGPRÄC/VDPC). Zudem ist die Klinik Pöseldorf bundesweites Referenz- und Schulungszentrum für die Laserlipolyse.

