

Nr. 14 8. JUNI 2015

www.fuersie.de | 2,70 €
ÖSTERREICH 2,90 € | SCHWEIZ 5,10 sfr

FÜR SIE

Zeit für mich

Take it easy

FRUCHTIG-LEICHTE SOMMERKUCHEN

Köstliche Rezepte mit Kirschen,
Nektarinen und Johannisbeeren

Lebe lieber unvernünftig
Warum uns kleine
Verrücktheiten so guttun

Strahle-Teint mit 40 plus
Was unsere Haut
jetzt wirklich braucht

Preise im
Gesamtwert
von
**33.000
Euro**

DAS GROSSE SOMMER GEWINNSPIEL

Traumreisen • Verwöhn-Wochenenden • Designermode

TRENDFARBE BLOND

Die besten Produkte
für Pflege,
Styling, Aufhellung

Wo sind die guten
Männer hin?
Eine Spurensuche nach
MR. WUNDERBAR





DR. HOLGER FUCHS
Facharzt für
ästhetische
Chirurgie

NACHGEFRAGT

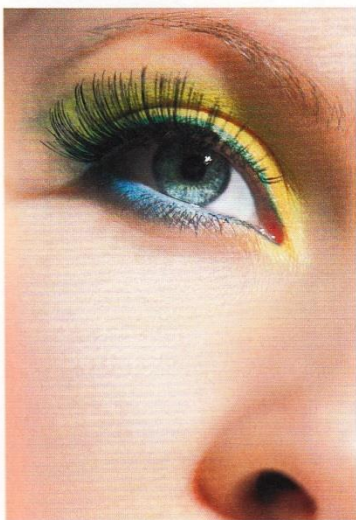
Können Schönheits-OPs abhängig machen? „In der Tat gibt es Patienten, die ein Suchtverhalten entwickeln. Dafür gibt's zwei Gründe: Die einen verlieren nach der ersten geglückten OP ihre Hemmschwelle und wünschen sich weitere Eingriffe. Die anderen leiden unter einem verzerrten Selbstbild – der Dysmorphophobie. Die Menschen nehmen sich entstellend wahr. Beratung ist deswegen unbedingt notwendig, und im Zweifelsfall muss der Arzt von weiteren Eingriffen abraten.“

WIR LIEBEN ...

... die neuesten Nagellack-Trends – und die passenden Handyhüllen dazu! Sehr stylisch. Dazu die Nägel Ton in Ton oder im Kontrast-Look lackieren. (von Iphoria, ca. 45 Euro)



Fotos: Hyams/Camera Press/Picture Press, privat, PH; Text: Judith Gerstbrein



**MAKE-UP-TREND
FLAMBOYANCE**

So exotisch heißt der extravagante Sommer-Look aus Fernost, der an Paradies-Strände und Flamingos erinnert. Blaue Augen werden mit leuchtenden Farben wie Gelb, Blau und Türkis noch mehr zum Strahlen gebracht, braune Augen mit Pink, Grün und Orangetönen.



NEU!

Natur pur
Q10 Anti-Falten Pflege
aus der Natur

100%
zertifizierte
Naturkosmetik

lavera Naturkosmetik, basis sensitiv, die **Q10 Anti-Falten Feuchtigkeitspflege**

www.lavera.de

Find us on
Facebook

lavera. wirkt natürlich schön.